

# ELLE

2<sup>95</sup>€

Nº 350 JUNIO 2017 CANARIAS 3,00€

Karmen  
Pedaru

REUNIÓN DE  
TALENTOS

Sting  
Jeff Koons  
Elisa Sednaoui  
J.W. Anderson  
Elle Fanning

MODA  
La MALETA  
PERFECTA  
para un  
gran  
VERANO

Extra  
SUMMER

¿Qué  
hay de  
nuevo?

Los últimos DESTINOS donde *perderse*,  
el mejor SHOPPING de baño  
y los *tips* de BELLEZA a prueba de sol





**SURF DE ALTOS VUELOS**

Diviértete, desconecta y aprende a hacer 'kitesurf'. Esa es la propuesta de SayYesTeam.com. Entra en su web y haz la maleta, porque no te vas a poder resistir a su superplan.



**Fit online**

Desde el salón de casa, a la hora que quieras y con los mejores profesores del panorama internacional. Así de llevadera es la propuesta de Aomm.tv para animarte a practicar yoga o pilates. Cuidado, jenganchal



Deporte  
**24 h**

*En la playa, en casa, en la ciudad... Ponte las pilas, hay OPCIONES para todos.*

POR BLANCA GONZÁLEZ RUFINO



**LO ÚLTIMO EN YOGA**

Se llama 'Bowspring' y es una modalidad más dinámica, que mejora la postura mientras practicas 'mindfulness' (Pº de la Castellana, 161, Madrid).

FIT NOTES

**PSSST...** Saltar a la comba es el ejercicio aeróbico que más calorías gasta al minuto. Empieza ya: sólo necesitas una cuerda y muchas ganas

**KIT NON-STOP**



- 1. PRIMARK Botella de agua de plástico (2,50 €).
- 2. LISA MARIE FERNANDEZ Traje de baño con cremallera (425 €).
- 3. CARRERA Gafas de sol con montura tricolor (230 €).
- 4. J CREW Gorra en ante fresa (50 €).
- 5. REEBOK 'Classic Glittered' (87 €).
- 6. PRIMARK Top de sujeción media (8 €).
- 7. CHANTÉLLE 'Leggings' pirata.
- 8. BODYISM Camiseta de tirantes con mensaje (99 €).