

Apuestas

UN BAÑO DE BURBUJAS MUY BRITISH

La modelo y actriz inglesa **Poppy Delevingne** firma por segundo año consecutivo una colección cápsula, *Queen of Pop*, con la también anglosajona firma **Jo Malone**. En ella se incluyen aguas de colonia, velas y la joya de la corona, tres *Bubble Bath*, geles de baño con aromas florales y cítricos que hacen grandes pompas, para meterse en la bañera a disfrutar y no querer salir de ella (entre 60 y 64 €).



SE HABLA DE...

Bowspring

Es una disciplina derivada del yoga que busca **potenciar la curvatura natural en forma de S de la columna vertebral**. A través de diversos ejercicios se consigue no solo evitar los dolores de espalda y mejorar la postura, sino también ganar en equilibrio y tonificar todo el cuerpo. *(Más inf.: globalbowspring.com)*

Pedicuras a prueba de sandalias

Arena, sol, viento, calzado veraniego... Lo mejor del verano es, paradójicamente, lo peor para los pies, que se secan más que en invierno. Por suerte, después de una primera pedicura de puesta a punto en manos de profesionales, hay maneras de reparar los daños en casa. **Helena Liébanas**, gerente del salón 20+tres (20mas3.com), donde son expertos en la materia, explica cómo mantener la hidratación adecuada: «Hay que ser constantes. De día conviene utilizar una crema de rápida absorción, las que contienen centella asiática nutren y reparan en profundidad. Por la noche, un tratamiento con urea y argán protege y regenera la piel». En cuanto al esmaltado, un *top coat* con protección UV ayuda a prolongar el color elegido, mantener el brillo y evitar que el sol dañe las uñas.



1 *Cucumber Heel Therapy*, crema para reparar y nutrir los talones agrietados (27,50 €), de **CND**. **2** Esmalte de gel de la colección 40 aniversario de *Grease* (servicio en centros profesionales, diferentes precios), de **OPI**. **3** Tono *Blazing Sunset* (12 €), de **Orly**. **4** *Le Vernis* tono *Blop* (27,50 €), de **Dior**. **5** Mascarilla en formato calcetín impregnado que refresca, alivia y nutre (4,10 €), de **Sephora**.